

# Projekt PLUS bewegt



## ...wie wird es weitergehen

- Einsetzung der Gesundheitszirkel
- Umsetzung von Vorschlägen
- Kommunikation bereits bestehender und neuer Angebote
- Nachhaltige Veränderungen

# Gesundheitszirkel



- Teilnehmer/innen: 4–8 Personen aus Arbeitsbereichen mit gleichen oder ähnlichen Tätigkeiten
- pro Gesundheitszirkel eine/n Moderator/in
- Zirkelsitzungen werden in einem Zeitraum von 3 bis 4 Monaten (einmal wöchentlich bis monatlich) für ca. 2 Stunden abgehalten
- Ergebnisse werden in einem Bericht zusammengefasst, den der/die Zirkelmoderator/in dem Steuerkreis präsentiert, der über die Realisierung der Lösungsvorschläge entscheidet

# Gestalten SIE mit!



Einladung an alle interessierten  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sich an den  
Gesundheitszirkeln und an der Umsetzung von  
Maßnahmen  
AKTIV zu beteiligen!

Danke für Ihr Interesse!