

Zeit	Thema	Raum/Treffpunkt
ab 9:00	Blutspendeaktion: Blutspenden gegen Krebs (Rotes Kreuz)	Dekanatssitzungssaal/1. St.
ab 9:15	Gesundheitsstraße BVA (Anmeldung erforderlich! Tel.Nr.: 050405-27011 od. 27521) Messungen von Blutzucker, Harnsäure, Blutdruck, Gesamtcholesterin, Körperfett	Foyer B5
10:00-11:00	Vortrag zur gesunden Ernährung (Diätologin BVA: Birgit Thummerer, MSc)	HS 403 (grüner HS)
11:00-12:00	Führung Apotheker-Kräutergarten (Apothekerkammer: Mag. Kornelia Seiwald)	Infostand: Botanischer G.
12:00	Mit Bewegung fit am Arbeitsplatz: outdoor-Bewegungseinheit 10 Min. (UFZ)	Vorplatz-Teich
12:00-13:00	Schaukochen (MMag. Judith Haudum, MSc)	Bereich Mensa
13:00	Mit Bewegung fit am Arbeitsplatz: outdoor-Bewegungseinheit 10 Min. (UFZ)	Vorplatz-Teich
13:00-14:00	Führung Botanischer Garten	Infostand: Botanischer G.
14:00-15:00	Vortrag zur gesunden Ernährung (MMag. Judith Haudum, MSc)	HS 403 (grüner HS)
14:30	Mit Bewegung fit am Arbeitsplatz: outdoor-Bewegungseinheit 10 Min. (UFZ)	Vorplatz-Teich
15:00	Ernährungsquiz: Ziehung der Gewinner/innen	HS 403 (grüner HS)
15:15-16:15	Führung Botanischer Garten	Infostand: Botanischer G.

laufende Aktionen wie Infostände / Büchertisch / Ernährungsquiz mit zahlreichen Preisen / Themenmenü in der Mensa / „Mix your drink“