

Neulich in der VO...



Schon von der neuen Idee der PsychologInnen gehört? **Less stress, more ECTS!**

Ne. Was ist denn das schon wieder?

So ein Training mit dem man super easy durchs Studium kommt.

Hilft das?

Scheinbar! Man lernt da Techniken, wie man den Studienalltag und die **Prüfungszeit** am besten **strukturiert, weniger aufschiebt** und **motiviert** bleibt.

Ok cool, vor dem nächsten Semester hab ich eh schon Bauchschmerzen. Was kostet der Spaß?

Ist **kostenlos** und dauert nicht mal einen halben Tag!

Hä wirklich? Und ich geh da einfach hin? Wann ist das denn?

Du kannst dich entscheiden zwischen folgenden Terminen (jeweils 9.00-15.00):

SA, 28.3.

FR, 24.4.

SA, 16.5.

Schreib einfach Anna und Georg von den SozialpsychologInnen unter **training@sbg.ac.at**

Ja cool, dann schreib ich da mal hin. Schaden kanns ja nicht! Ich bin ja mal gespannt, was sich die PsychologInnen da dieses Mal für uns einfallen lassen haben..

Dein kostenloses Training:
training@sbg.ac.at,
Betreff: >Dein Wunschtermin<
Wir freuen uns auf dich!



Less stress, more ECTS!

Kostenloses Training für ein erfolgreiches und entspanntes Semester

Finde deinen individuellen Weg zu

- ✓ mehr Struktur
- ✓ besserem Zeitmanagement
- ✓ höherer Produktivität
- ✓ Zufriedenheit mit dir und deiner Leistung
- ✓ Erreichen deiner Semesterziele

Klarheit.



Machbarkeit.



Gelassenheit.



Wähle zwischen folgenden Terminen:

1 x Block-Training (jeweils
9.00-15.00 Uhr, max. 20 TN)

Sa, 28.3.

Fr, 24.4.

Sa, 16.5.

Kontakt:

training@sbg.ac.at

Georg Zerle, M.Sc., B.A.

Anna Moser, M.Sc., B.A.

Sozialpsychologie