



Psychologie des Glücks

Psychologen und Berater werden vor allem konsultiert, wenn die dunklen Seiten des Lebens Schatten werfen. Gerade deswegen wird Glück zunehmend als Ressource in Therapie und Beratung entdeckt. Anton Bucher stellt hier den State of the Art in der Glücksforschung zusammen und weist Wege für Praktiker.

Aus dem Inhalt:

- Was ist Glück?
- Lässt sich Glück messen?
- Wie glücklich sind Menschen?
- Was macht glücklich?
- Was bewirken Glücksgefühle?
- Lässt sich Glück erhöhen?
- Glück als Ressource im therapeutischen und beratenden Setting

Beltz Verlag, Weinheim, Basel 2009

ISBN 978-3-621-27653-5